



SAMENBETER

MakeHealth Workshop

Bouw zelf je eigen gezondheidsproduct

9 MAART

23 MAART

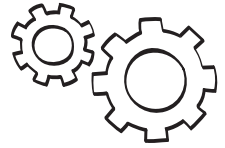
6 APRIL

16 MAART

30 MAART

18 APRIL

ONTWIKKEL JOUW IDEE



Heb jij een idee voor een oplossing die jouw dagelijks leven eenvoudiger, gezonder, veiliger of gewoon leuker maakt? Heb je een hulpmiddel waarvan jij denkt dat jij het beter kan? Of ben je een maker die zijn vakmanschap graag inzet om oplossingen voor in de zorg te realiseren? Dan zijn we op zoek naar jou!

Neem zelf het heft in handen om de kwaliteit van jouw leven te verbeteren en ontwikkel jouw idee tijdens de **MakeHealth Workshops** die worden georganiseerd door SamenBeter Westerpark, Stichting Buurtwerkplaatsen, Waag en Makerspace Contact.

HOE WERKT HET?



Tijdens de **MakeHealth Workshops** werk je in een team samen aan jouw vraagstuk. Deze vraag kan gaan over het ontwikkelen van een oplossing die er nog niet is of juist het verbeteren van een bestaand hulpmiddel. Je maakt gebruik van hightech apparaten als 3D-printers, lasersnijders en CAD software. Experts staan voor je klaar om je hierbij te begeleiden. In 6 weken doorloop je het gehele traject; van ontwerp tot realisatie.

In de voorgaande twee series van **MakeHealth** zijn heel diverse oplossingen ontwikkeld, zoals een digitale time-keeper om de dagindeling van een partner met niet-aangeboren hersenletsel te ondersteunen, een witte stok voor mensen met visuele beperking die licht geeft in het donker en daardoor zichtbaar is voor andere weggebruikers en een draagbaar opstapje voor ouderen om makkelijker de trap op te gaan.

Met **MakeHealth** willen we nieuwe, zogenaamde open design-toepassingen ontwikkelen die voor de hele wereld te gebruiken zijn. Deze gaan we online publiceren. Dit betekent dat jouw oplossing, met alle tekeningen en instructies op het internationale platform Careables te downloaden is. Dus iedereen kan jouw oplossing reproduceren of aanpassen. Je helpt dus niet alleen je team, maar ook de maatschappij verder.

9 MAART

Introductie van het thema, mappen van onderwerpen en vormen van teams. Ieder team start met het brainstormen over de uitdagingen en verdiept zich in de gebruiker. Eerste inventarisatie van mogelijke oplossingen en ideeën.

16 MAART

Onderzoek naar bestaande oplossingen, brainstormen over oplossingsrichtingen, clusteren van ideeën, opstellen van ontwerpuitgangspunten en gezamenlijke keuze voor oplossingsrichting.

23 MAART

Uitwerken van de oplossingsrichting: maken van tekeningen of modellen, keuze voor materiaal en plan voor realisatie. Start met prototypen.

PROGRAMMA

30 MAART

Realisatie van een prototype, experimenteren met materialen en fabricagetechnieken.

6 APRIL

Afronden van prototype en documentatie.

18 APRIL

Feestelijke afsluiting met gastsprekers en presentatie van prototypes. De teams blikken terug op hun leermomenten.



CONTACT

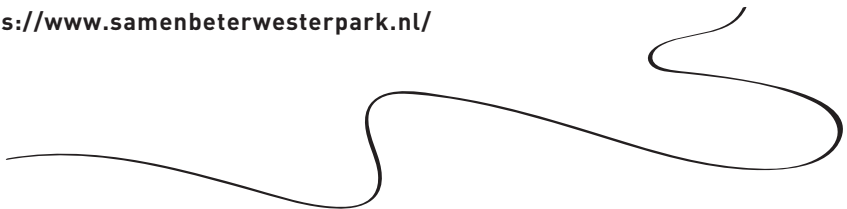
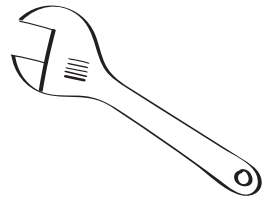
Heb je een concrete case die je met ons wil delen? Of heb je nog vragen over de bijeenkomsten, neem dan contact op met Gijs Ockeloen (mail: gijs@reframingstudio.com). Hij vertelt je graag meer. Aanmelden kan via: www.eventbrite.nl/e/registratie-makehealth-prototyping-iii-56037139593

PRAKTISCHE INFORMATIE

Alle bijeenkomsten van de **MakeHealth Workshops** vinden plaats op zaterdag van **10:00 tot 14:00 uur** bij Makerspace Contact; een locatie die volledig toegankelijk is voor rolstoelgebruikers. Het adres is **Contactweg 47, 1014 AN Amsterdam**. Contact is makkelijk bereikbaar met de metro (Isolatorweg) en heeft parkeergelegenheid voor de deur (gratis parkeren op zaterdag). Kennis van digitale fabricage of technologie is niet vereist. Hier besteden we tijdens de bijeenkomsten aandacht aan. Wel verwachten we dat je tijdens alle bijeenkomsten aanwezig bent, zodat jullie als team voldoende tijd hebben om jullie idee te realiseren.

Deelname kost €10,00 maar is gratis voor mensen die een account hebben op:

<https://www.samenbeterwesterpark.nl/>



MakeHealth: Prototyping maakt onderdeel uit van het project Made4You
Dit project is opgezet in samenwerking met Waag:

<https://waag.org/nl/article/open-zorgoplossingen-ontwikkelen>

SAMEN
BETER